

Messaging

Give Your Brain A Break

OC Bus isn't just a ride – it's your ticket to a healthier you. Try meditation while you ride to reduce stress, improve focus, and help you feel more balanced, with FREE guided sessions from the Happier meditation app. Turn every ride into a journey toward greater clarity and peace. Give it a try today!

Give Your Mind A Boost

Your journey to well-being starts with OC Bus. Get lost in a good book or catch up on homework. Every ride is an opportunity to nourish your mind and grow in ways that matter most to you. Plus, enter for a chance to win a FREE 30-Day bus pass and annual subscription to the Happier meditation app!

Give Your Step Some Pep

Every OC Bus trip is an opportunity for a better you! Riding the bus can increase opportunities for walking, offering benefits related to physical activity, improved cardiovascular health, and enhanced mental well-being. Plus, enter for a chance to win a FREE 30-Day bus pass and annual subscription to the Happier meditation app!

Give Your Spirit An Adventure

Your next adventure awaits! Explore destinations that nourish your mind, body, and spirit on OC Bus. From peaceful parks to wellness centers, we'll take you to places that rejuvenate and inspire, turning every trip into a journey of self-care. Plus, enter for a chance to win a FREE 30-Day bus pass and annual subscription to the Happier meditation app!

Give Your Well-Being A Way Forward

Boost your well-being on every OC Bus trip with activities and resources from the Orange County Health Care Agency. Use FREE onboard WiFi to access wellness tips, mindfulness practices, and mental health support. Start your journey to a healthier you – explore these resources today!

SPANISH

Give Your Brain A Break - Descansa Tu Mente

OC Bus no es solo un viaje: es su boleto a su versión más saludable. Utilice las sesiones guiadas GRATIS de la aplicación Happier para meditar mientras viaja y disminuirá el estrés, mejorará la concentración y se sentirá más equilibrado. Convierta cada viaje en un recorrido hacia la paz y mayor claridad. ¡Pruébela hoy!

Give Your Mind A Boost - Alimenta Tu Mente

Su viaje hacia el bienestar comienza con OC Bus. Lea un buen libro o póngase al día con los deberes. Cada viaje es una oportunidad para alimentar la mente y desarrollar los aspectos que más le importan. Además, participe para tener la oportunidad de ganar un pase de autobús GRATIS para 30 días y una suscripción anual en la aplicación de meditación Happier.

Give Your Step Some Pep - Dale Energía a Tu Paso

¡Cada viaje en OC Bus es una oportunidad para ser mejor! Viajar en autobús puede aumentar las oportunidades de caminar y, así, ofrece beneficios relacionados con la actividad física, una mejor salud cardiovascular y un mayor bienestar mental. Además, participe para tener la oportunidad de ganar un pase de autobús GRATIS para 30 días y una suscripción anual en la aplicación de meditación Happier.

Give Your Well-Being A Way Forward - Adelanta Tu Bienestar

Estimule su bienestar en cada viaje en OC Bus con actividades y recursos de Orange County Health Care Agency. Utilice el wifi GRATIS a bordo para acceder a consejos de bienestar, prácticas de atención plena y apoyo a la salud mental. Comience el recorrido hacia su versión más saludable: ¡explore estos recursos hoy!

VIETNAMESE

Give Your Brain A Break - Cho Tâm Trí Nghỉ Ngơi

OC Bus không chỉ là một chuyến đi – mà là tấm vé đến cuộc sống lành mạnh hơn. Thử hành thiền khi đi xe để giảm căng thẳng, cải thiện tập trung, và giúp mình giữ cân bằng hơn qua các buổi hướng dẫn MIỄN PHÍ trên ứng dụng thiền Happier. Mỗi chuyến xe dẫn đến sự tinh thông và an lạc hơn. Hãy thử ngay hôm nay!

Give Your Step Some Pep - Tiếp Năng Lực Dồi Dào

Mỗi lộ trình OC Bus là cơ hội tạo một phiên bản tốt hơn cho chính mình! Đi xe buýt để tăng cơ hội được đi bộ, đem lại lợi ích cho hoạt động thể chất, tăng cường sức khỏe tim mạch, và cải tiến sức khỏe tâm thần. Ngoài ra, hãy tham gia để có cơ hội được vé buýt 30 Ngày và một năm dùng Ứng Dụng thiền Happier MIỄN PHÍ!

Give Your Spirit An Adventure - Đưa Tâm Hồn Phiêu Lãng

Hành trình kế tiếp đang chờ đợi quý vị! Khám phá những nơi dẫn đến nguồn nuôi dưỡng tâm trí, cơ thể và tinh thần của trên OC Bus. Từ công viên yên bình đến các trung tâm chăm sóc sức khỏe, chúng tôi sẽ đưa quý vị đến những nơi khiến quý vị cảm thấy trẻ trung và được truyền cảm hứng, biến mỗi chuyến đi thành hành trình tự chăm sóc bản thân. Ngoài ra, hãy tham gia để có cơ hội được vé buýt 30 Ngày và một năm dùng Ứng Dụng thiền Happier MIỄN PHÍ!

Give Your Well-Being A Way Forward - Đến Thở Trạng An Khang

Nâng cao sức khỏe của quý vị trên mọi chuyến OC Bus với nhiều hoạt động và tài nguyên từ Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam. Dùng WiFi MIỄN PHÍ trên xe để xem các hướng dẫn chăm sóc sức khỏe, thực hành chánh niệm, và hỗ trợ sức khỏe tâm thần. Bắt đầu hành trình khỏe mạnh hơn cho mình hãy tìm hiểu những tài nguyên này ngay hôm nay!